

Les Publications de l'Ecole du Dos



Novembre 2023

Le portage sur le coté

Par José Curraladas¹

Le portage des tout petits en structure collective est une activité quotidienne et presque permanente.

Le portage sur le coté des petits (vers 6 mois quand il y a tonus du tronc) est spontané et instinctif. On place l'enfant qui écarte les membres inférieurs sur notre crête iliaque et on le maintient avec un bras.

Ce portage, qui n'as aucune conséquence sur la colonne vertébrale, doit être un portage court. C'est-à-dire pour aller d'une pièce à une autre, du lit au plan de change par exemple. Ce n'est pas une technique de portage adaptée, ni pour l'enfant, ni pour l'adulte, sur des longues distances ou du temps long.

En structure collective, ce portage répétitif intervient lors du change des enfants, donc plusieurs fois par jour.

Ces manœuvres répétitives de portage sont une contraintes pour les professionnelles. Les épaules et le rachis sont alors sollicités. Il existe maintenant des ceintures de portage qui se fixent autour de la taille de l'adulte et permettent d'asseoir bébé sur un coussin. De fait, le poids de l'enfant repose sur le coussin et l'adulte n'as pas à le porter. Je conseille ce matériel pour les grosses structures ou il y a un nombre important d'enfant qui n'ont pas encore acquis la marche a changer en même temps.





^{i i} José Curraladas Kinésithérapeute, Fondateur de l'Ecole du Dos de la Petite Enfance
Site Internet : <http://www.dosetpetitenfance.fr> Courriel : dosetpetitenfance@sfr.fr