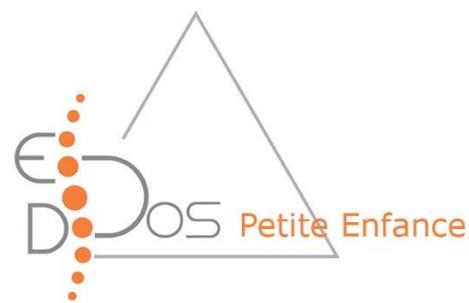


Les Publications de l'Ecole du Dos



Janvier 2024

Les plans de change des « petits »

Par José Curraladasⁱ

Le change est un poste de travail contraignant pour les personnels des structures collectives. En effet le change des tout-petits se répète plusieurs fois par jour et va amener l'adulte à se trouver dans une situation de soulever et de manipuler l'enfant/charge dans des conditions parfois très difficiles pour la colonne vertébrale. Ces plans de change sont trop souvent maintenant livrés en « kit » c'est-à-dire qu'ils sont fabriqués dans des matériaux moulés avec une hauteur et des dimensions standards. Ces dimensions ne permettent souvent pas à l'adulte d'être dans une bonne position pour changer le tout-petit.

Les « petits » doivent être portés et déposés sur le plan de change pour effectuer la toilette et le change de leur couche. Ce sont des manœuvres de dépose et de soulèvement pluriquotidiennes qui concernent souvent plusieurs dizaines d'enfants. Une fois déposé sur le plan de change, l'adulte va devoir manipuler l'enfant, le retourner, le soulever, le mobiliser afin de le déshabiller, de faire sa toilette et de le rhabiller. Les plans de change sont souvent trop étroits et ne permettent pas de changer l'enfant dans une autre position que celle où il est face à l'adulte. Quand l'enfant grandit il oblige l'adulte à se reculer pour éviter les coups de pieds dans le ventre.

Il faut donc choisir un plan de change large avec des tapis plats permettant une manipulation facile du tout petit. Il faut pouvoir le mettre sur le côté (voire la tête vers soi pour les soins par exemple)

Il faut donc éliminer les plans de change « prêt à l'emploi » qui sont le plus souvent très étroits et empêchent le change sur le côté.

Il faut bien sur disposer d'un petit tabouret en plastique pour pouvoir effectuer le verrouillage lombaire pendant le change. Dans les grosses structures, l'idéal est d'avoir des postes de change de hauteur différentes de façon à ce que les personnels puissent choisir celui qui correspond à leur taille.



www.dosetpetitenfance.fr

