

José CURRALADAS

Né à Pantin le 02/11/1956

1974 Agent Hospitalier au CHU Henri Mondor (94)

1978 Certificat d'Aptitude Aux Fonctions d'Aide Soignant (CAFAS)

1988 Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute. APHP Hôpital Lariboisière

1988 à 2000 Exerce son activité au C.H.U Henri Mondor (94) dans différents services, réanimation médicale, chirurgie vasculaire et chirurgie générale, chirurgie cardiaque et thoracique, neuro-chirurgie, chirurgie réparatrice, hématologie et immunologie.

Depuis 2001 activité libérale en cabinet

Jury au Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute 95, 96, 97, 2000

Kinésithérapeute de Equipes de France de Lutte de 1989 à 2004

Sélectionné pour les championnats d'Europe et Monde de 1989 à 2004

Sélectionné pour les jeux olympiques de Barcelone 92

Sélectionné pour les jeux méditerranéens 93, 97

Sélectionné pour les Jeux de la Francophonie 94

Formateur gestes et postures secteur Petite enfance depuis 1995

Fondateur de **L'ECOLE DU DOS DE LA PETITE ENFANCE**

<http://www.dosetpetitenfance.fr/>

Publications Petite Enfance

Sur le site "Les pros de la petite enfance"

Les postures et gestes dangereux pour le dos des professionnels de la Petite Enfance

Assistante Maternelle, un programme pour éviter les maux de dos et rester en forme

Lombalgies, les maux de dos les plus fréquents dans le secteur de la petite enfance

Repenser la place du corps de l'adulte dans les lieux d'accueil du jeune enfant

Les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), la maladie professionnelle la plus répandue

Les cervicalgies et dorsalgies dans la petite enfance

Quel couchage pour le jeune enfant

Comment installer bébé en voiture

Dans la revue *Métiers de la Petite Enfance* (Editions Elsevier Masson)

Carrière et mal de dos : la nécessaire prévention (oct 2007)

Une formation en équipe sur la prévention du mal de dos (sept 2011)

Protéger son dos en restant dans sa "bulle" (Oct 2012)

Préserver le dos des professionnels de la Petite Enfance (Nov 2015)

Installer un jeune enfant dans une voiture (Aout-Sept 2016)

Choix d'un matériel de couchage pour le jeune enfant (Déc 2016)

Pour une utilisation ergonomique de la poussette (Mars 2017)

Quel plan de change choisir en structure collective? (Juin 2017)

Repenser la place du corps de l'adulte dans le secteur de la Petite Enfance (Oct 2017)

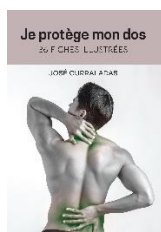
Les douleurs rachidiennes et les troubles musculosquelettique dans le secteur de la petite enfance (Janvier 2018)

Transférer un bébé de bras à bras en toute sécurité (Avril 2018)

Dans la revue *L'ASSMAT*

Prévenir le Mal de Dos Fev. 2014

Les ouvrages



"Je protège mon dos" Publication Bookelis 2021



"Prévenir le mal de dos pour les professionnels de la Petite Enfance" Editions Elsevier-Masson 2017 Seconde édition



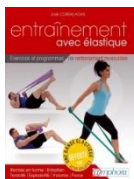
« **Entraînement avec élastique** » Editions Bookelis 2020



« **Rééducation en résistance progressive** » Editions Désisris 2008



« **Manuel d'ergonomie à l'usage des professionnels de la petite enfance** » Editions Elsevier-Masson. 2009 première édition



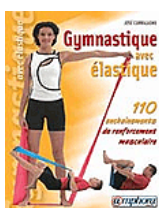
« **Entraînement avec élastique** » Editions Amphora 2012



« **Entraînement avec élastique** » Ebook Editions Bookelis 2020



« **Handicap et musculation** » EBOOK Auto édition 2020



« **Gymnastique avec élastique** » Editions Amphora 2005

Publications en kinésithérapie

Massage réflexe en pratique courante. Kinésithérapie Actualité, janvier 1994

Chirurgie cardiaque et kinésithérapie. Kinésithérapie Actualité, décembre 1994
Cœur et Vaisseaux Pratique Janvier 1995. A.M.C pratique janvier 1996

La kinésithérapie dans la prise en charge des patients porteurs d'une technologie nouvelle; le Baxter Novacor. Cahier de Kinésithérapie Ed Masson Nov. Dec. 1994

Enquête chez les lombo-sciatiques opérées. Kinésithérapie Scientifique Novembre 1995

Kinésithérapie de réanimation et transplantation cardiaque Cah. Kiné. 1996 Fasc 177

Elastiques et rééducation. Kinésithérapie Scientifique Février 1997

Enquête sur les récurrences de lombo-sciatiques opérées. Kinésithérapie Actualité Avril 1998

Kinésithérapie préopératoire et chirurgie cardiaque. Cah. Kiné. 1998 Fasc 190

La prescription de masso-kinésithérapie en milieu hospitalier. Kinésithérapie Actualité Mars 99

L'aérosolthérapie. Kinésithérapie Scientifique Mai 2000