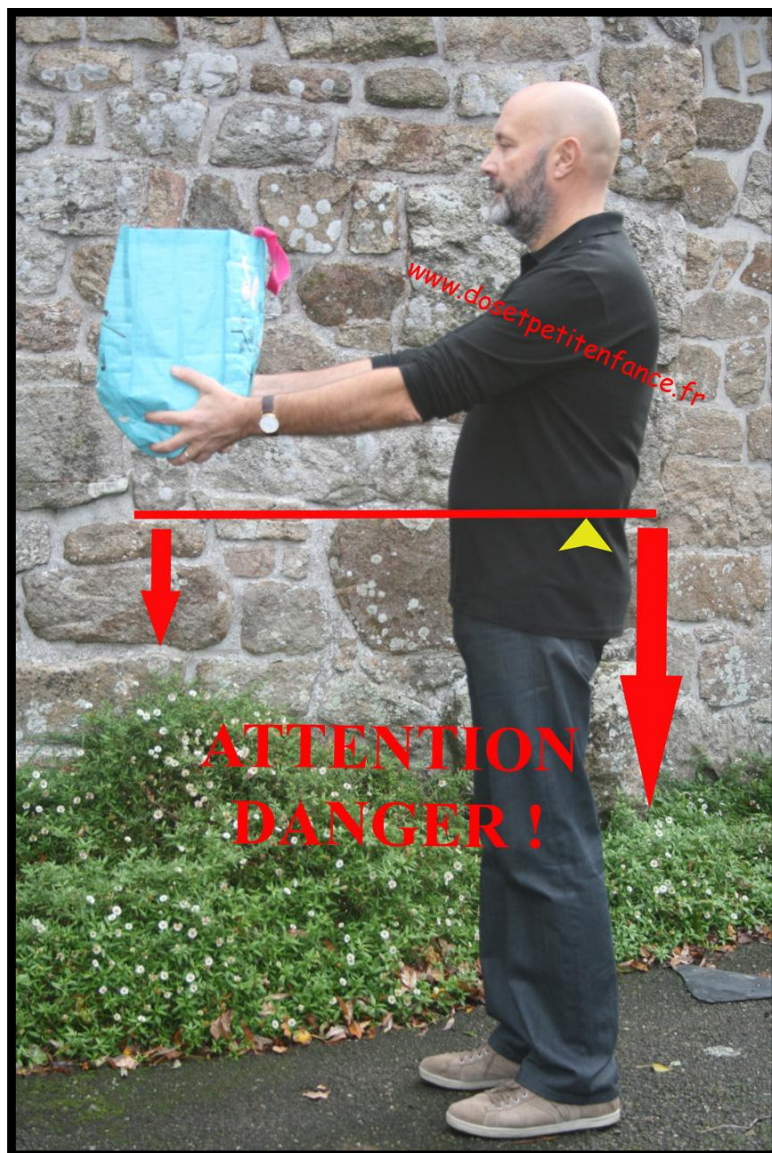


# PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Ne jamais soulever/déposer  
l'enfant/charge loin du corps**  
(Afin d'éviter le déséquilibre avant)

[www.dosetpetitenfance.fr](http://www.dosetpetitenfance.fr)

Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance

# PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Soulever/déposer l'enfant/charge  
au dessus de vos appuis**

**[www.dosetpetitenfance.fr](http://www.dosetpetitenfance.fr)**

**Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance**

# PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Utiliser le verrouillage lombaire**

**[www.dosetpetitenfance.fr](http://www.dosetpetitenfance.fr)**

**Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance**

# PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Effectuer la technique du balancier**

(Afin d'éviter le déséquilibre avant)

**[www.dosetpetitenfance.fr](http://www.dosetpetitenfance.fr)**

**Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance**