

**José CURRALADAS**

**Né à Pantin le 02/11/1956**

1974 Agent Hospitalier au CHU Henri Mondor (94)

**1978 Certificat d'Aptitude Aux Fonctions d'Aide Soignant (CAFAS)**

**1988 Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute.** APHP Hôpital Lariboisière

1988 à 2000 Exerce son activité au C.H.U Henri Mondor (94) dans différents services, réanimation médicale, chirurgie vasculaire et chirurgie générale, chirurgie cardiaque et thoracique, neuro-chirurgie, chirurgie réparatrice, hématologie et immunologie.

Depuis 2001 activité libérale en cabinet

**Jury au Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute 95, 96, 97, 2000**

**Kinésithérapeute de Equipes de France de Lutte de 1989 à 2004**

Sélectionné pour les championnats d'Europe et Monde de 1989 à 2004

Sélectionné pour les jeux olympiques de Barcelone 92

Sélectionné pour les jeux méditerranéens 93, 97

Sélectionné pour les Jeux de la Francophonie 94

**Formateur gestes et postures secteur Petite enfance depuis 1995**

Fondateur de **L'ECOLE DU DOS DE LA PETITE ENFANCE**

Coordonnateur de la rubrique « Ergonomie » de la revue « Métiers de la Petite Enfance » des éditions Elsevier-Masson

### **Publications Petite Enfance**

Dans la revue Métiers de la Petite Enfance

**Carrière et mal de dos : la nécessaire prévention** (oct 2007)

**Une formation en équipe sur la prévention du mal de dos** (sept 2011)

**Protéger son dos en restant dans sa "bulle"** (Oct 2012)

**Préserver le dos des professionnels de la Petite Enfance** (Nov 2015)

**Installer un jeune enfant dans une voiture** (Aout-Sept 2016)

**Choix d'un matériel de couchage pour le jeune enfant** (Déc 2016)

**Pour une utilisation ergonomique de la poussette** (Mars 2017)

**Quel plan de change choisir en structure collective?** (Juin 2017)

Repenser la place du corps de l'adulte dans le secteur de la Petite Enfance (Oct 2017)

Dans la revue L'ASSMAT

**Prévenir le Mal de Dos** Fev. 2014

## **Cinq ouvrages**

**« Gymnastique avec élastique »** Editions Amphora 2005



**« Rééducation en résistance progressive »** Editions Désisris 2008



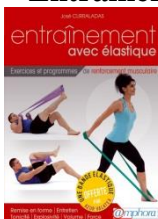
**« Manuel d'ergonomie à l'usage des professionnels de la petite enfance »** Editions Elsevier-Masson. 2009



**SECONDE EDITION : « Prévenir le mal de dos pour les professionnels de la petite enfance »**  
Editions Elsevier-Masson. 2017



**« Entraînement avec élastique »** Editions Amphora 2012



### **Publications en kinésithérapie**

**Massage réflexe en pratique courante.** Kinésithérapie Actualité, janvier 1994

**Chirurgie cardiaque et kinésithérapie.** Kinésithérapie Actualité, décembre 1994.

Cœur et Vaisseaux Pratique Janvier 1995. A.M.C pratique janvier 1996.

**La kinésithérapie dans la prise en charge des patients porteurs d'une technologie nouvelle; le Baxter Novacor.** Cahier de Kinésithérapie Ed Masson Nov. Dec. 1994

**Enquête chez les lombo-sciatiques opérées.** Kinésithérapie Scientifique Novembre 1995

**Kinésithérapie de réanimation et transplantation cardiaque** Cah. Kiné. 1996 Fasc 177

**Elastiques et rééducation.** Kinésithérapie Scientifique Février 1997

**Enquête sur les récurrences de lombo-sciatiques opérées.** Kinésithérapie Actualité Avril 1998

**Kinésithérapie préopératoire et chirurgie cardiaque.** Cah. Kiné. 1998 Fasc 190

**La prescription de masso-kinésithérapie en milieu hospitalier.** Kinésithérapie Actualité Mars 99

**L'aérosolthérapie.** Kinésithérapie Scientifique Mai 2000